



Schnittstellen Diabetesberatung - MPA

MARIA WILDERS, DIABETESFACHFRAU HÖFA 1

Diabetesberatung-Ausbildung

- ▶ Grundausbildung Pflegefachfrau **3-5 Jahre**
- ▶ Studium Diabetesfachberatung (DAS) an der Haute école de Santé in Fribourg, Lernaufwand ca. **900 Stunden**
- ▶ Jährlich **mindestens** 3 Tage Weiterbildung
- ▶ Supervision monatlich durch Diabetologen
- ▶ Immer « à jours » (Medikamente, Insulin, Geräte)

Wie läuft eine Diabetesberatung ab?

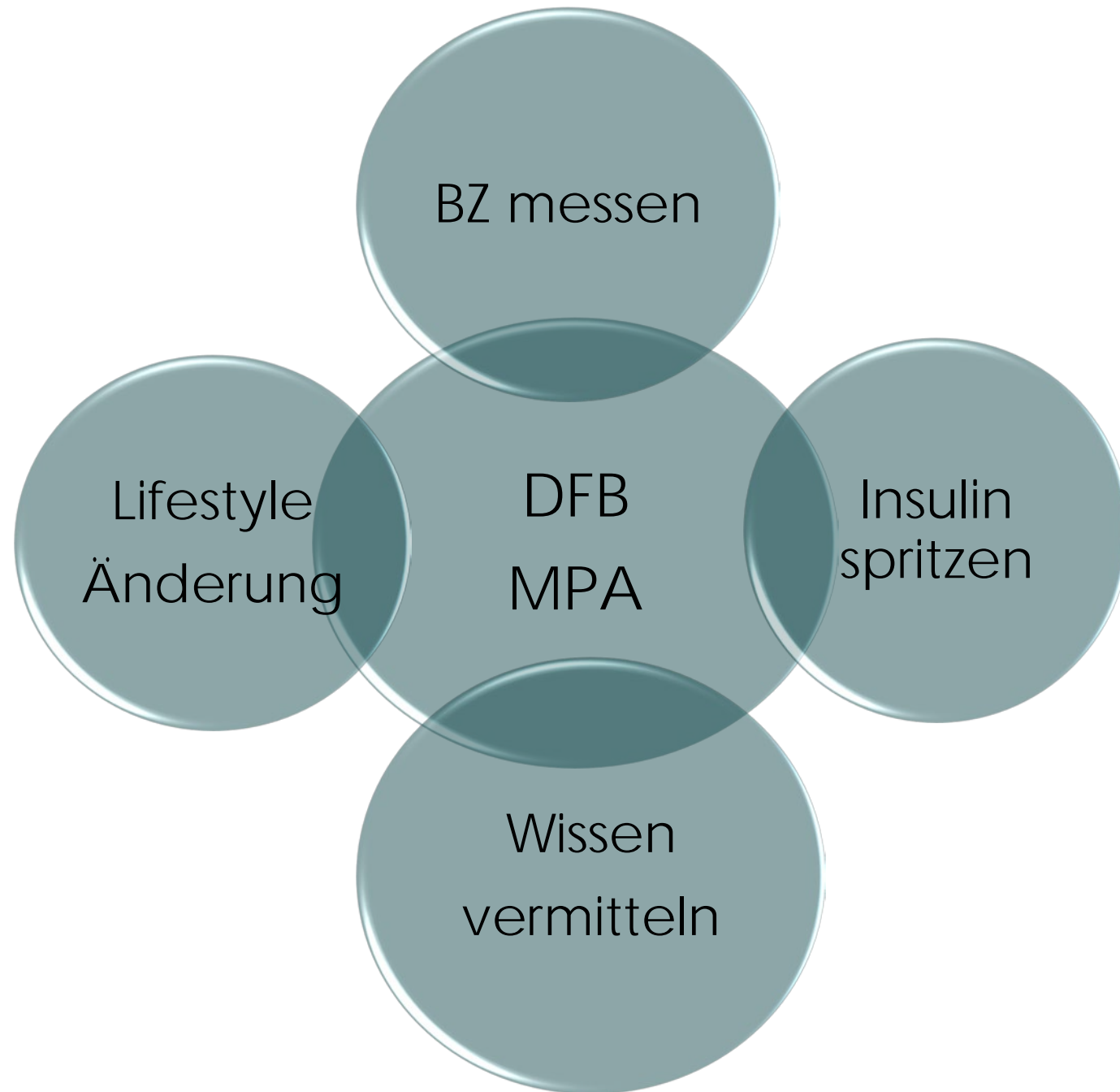
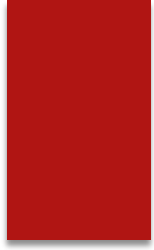
- ▶ Ausführliche Anamnese
- ▶ Erarbeiten von Ziel mit Diabetesbetroffener/m
- ▶ Gemeinsame, individualisierte Beratungsplanung
- ▶ Widerstände ansprechen, auflösen
- ▶ Medizinische Wissensvermittlung
- ▶ Technische Schulung (BZ messen, Insulin spritzen, FGM/CGM und Pumpenschulung (mit Firmen zusammen))
- ▶ Begleiten, unterstützen, ermutigen

Was kann die DFB , was nicht?

ja	nein
Medikamenten/Insulinanpassung in Absprache mit Arzt/Ärztin	Verordnung von Arzneimitteln
«Detektivisch» nach Ursachen suchen	Diagnose stellen
Empathisch, individuell und zielorientiert beraten	
Vernetzt arbeiten (HA, MPA, Spezialist, Podologe, Sozialdienst, Spitex etc.)	
Ganzheitlich beraten	

Mögliche Themen in der Beratung

Lifestyle
Hypoglykämie
Depression
Antidiabetika
Autofahren
Blutzuckergeräte
Versicherungsfragen
Schwangerschaft
Insulintherapie
Pumpe
Hyperglykämie
Reisen
Fusspflege
HbA_{1c}
Demenz
Libne



Schnittstellen

Take home message

Tertiäre
Ausbildung
900 Stunden

DFB als optimale
Ergänzung zur MPA
(vertieftes Wissen)

DFB «graben» tief

Patienten fördern
in
Selbstbefähigung

Wir nehmen uns
Zeit

DFB sind gerne
Teamplayer

