

mycöach



Begleitung hin zum selbstverantwortlichen Patienten
für Ärzte & MPAs/MPKs

mycoach = die eigene Gesundheit an die Hand nehmen

mycoach hilft übergewichtigen und Menschen mit Diabetes und HerzKreislaufbeschwerden ihre Gesundheitsziele zu erreichen.



Wöchentliche Sendungen begleiten Verhaltensveränderungen täglich über 1 Jahr und verweisen an die MPK/MPA der betreuenden Praxis für Check-Up-Termine



Praxis



Anamnese,
Abklärung,
Besprechung
der Diagnose
und deren
Ursachen sowie
Therapie

Erfolg der Anpassung des Lebensstils und Umgang mit der Erkrankung hängt Erfolg der **wiederholten Umsetzung zu Hause** ab → Erlernen von neuem Verhalten geschieht nicht in Meetings sondern zu Hause



Hier gibt es eine grosses ungenutztes Potential mit virtuellen Interventionen via **mycoach**

Praxis
Check-ups und
1:1 Coaching



Ernährungs-
beratung /
Oviva

Vorsorge und
Monitoring
(QualiCCare)

Verweis auf
Diabetes-
beratung

Ihre Möglichkeiten ab morgen

Praxis:
Wie gehabt

Personalisierte,
wöchentliche
Sendungen in den
Briefkasten und aufs
Handy

Gesund essen nicht
erklären, sondern erleben:
Menüpläne, Einkaufslisten
und Kurz-Rezepte

mycoach übt:
Wöchentliche
Challenges für
mehr Bewegung

Praxis:
Wie gehabt -
aber mit zusätzlicher
Unterstützung von
mycoach



Abgabe einer
kostenfreien
Testwoche - anonym



QualiCCare

OVIVA

diabetesschweiz
diabètesuisse
diabetesvizzera

Perfekte Unterstützung der MPA/MPK

01

Patienten können nicht alles auf's Mal aufnehmen

Die mycoach-Sendungen üben mit ihm in seinem Alltag die neuen Gewohnheiten ein, das **reduziert die viele Detailfragen in der Praxis** zu Ernährung, Bewegung sowie Anlaufstellen.



02

Regelmässige Aufforderungen für Routinekontrollen

Mycoach erklärt die Wichtigkeit der **Routinekontrollen** und sendet sie regelmässig zur Terminvereinbarung proaktiv zurück in die Praxis → hohe Compliance mit den Disease Management Standards

03

Integriert die Dienstleitungen auf einfache Art für den Patienten

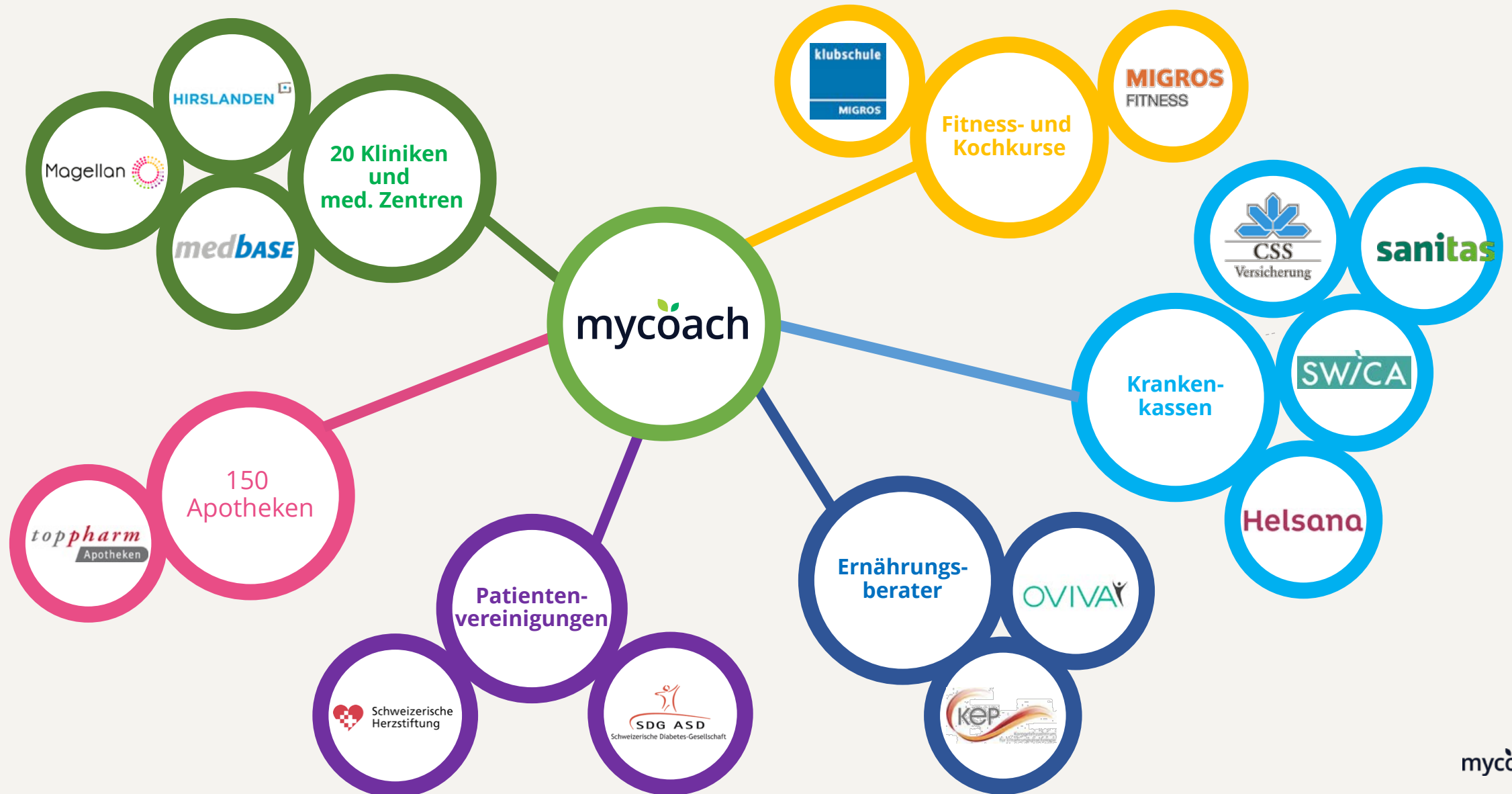
Viele Partner sind involviert und vieles ist zu tun: wir **unterstützen die MPK/A in der Einhaltung eines optimalen Disease Managements** und verweisen auf die verfügbaren externen Anlaufstellen wie Ernährungsberatung, Diabetesberatung, etc.

04

Von Krankenkassen subventioniert

Mit mycoach hat der Endkunde ein **bis zu 95% von Krankenkassen bezuschusst** Produkt.

Wir würden uns freuen, Ihre Praxis als Partner begrüßen zu dürfen!








mycoach

Details.

Jede Woche eine Lieferung



- ✓ **Jede Woche** eine neue Box:
 - ✓ Effektiver **Ernährungsplan** für 3 Mahlzeiten / Tag
 - ✓ Zeitsparende **Einkaufsliste** für den Wocheneinkauf
 - ✓ Motivierende Fitness- & Verhaltens-Challenges
- (Diabetes Prevention Program Curriculum)**
-  Unterlagen zur **Selbstvermessung** (Disease Management)
-  Informationen über und Erinnerungen an **Routinekontrollen**
-  **Bewegungspläne von Hirsländen Check-Up**, orientiert an den Guidelines der **WHO**



mycoach bei Ihnen?

Einfach auszurollen, in wenigen Tagen

1. **Anmeldung** als Partner-Praxis unter service@mycoach.ch
2. **Probewoche** zur Abgabe an Patienten werden gratis gestellt
3. **MPA/MPK wird geschult** (45 Min.) und **(Oviva-)Beraterin** gebriefed



mycöach

Isabelle Rottmann

CEO

www.mycoach.ch

service@mycoach.ch

044 508 17 51