



mycoach

Begleitung hin zum selbstverantwortlichen Patienten
für Ärzte & MPAs/MPKs

mycoach = die eigene Gesundheit an die Hand nehmen

mycoach hilft übergewichtigen und Menschen mit Diabetes und Herz-Kreislauf-Beschwerden ihre Gesundheitsziele zu erreichen.



Wöchentliche Sendungen begleiten Verhaltensveränderungen
täglich über 1 Jahr und verweisen an die MPK/MPA der
betreuenden Praxis für Check-Up-Termine

mycoach



Praxis



Anamnese,
Abklärung,
Besprechung
der Diagnose
und deren
Ursachen sowie
Therapie

Erfolg der Anpassung des Lebensstils und Umgang mit der Erkrankung hängt Erfolg der **wiederholten Umsetzung zu Hause** ab → Erlernen von neuem Verhalten geschieht nicht in Meetings sondern zu Hause

THE LANCET
Volume 374, Issue 9702, 14–20 November 2009, Pages 1677-1686

Articles
10-year follow-up of diabetes incidence and weight loss in the Diabetes Prevention Program Outcomes Study
Diabetes Prevention Program Research Group †‡§¶

Show more
[https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(09\)61457-4](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(09)61457-4) Get rights and content

Refers to
Type 2 diabetes epidemic: a global education
The Lancet, Volume 374, Issue 9702, 14–20 November 2009, Pages 1654
[Purchase PDF](#)

Anoop Misra
Prevention of type 2 diabetes: the long and winding road
The Lancet, Volume 374, Issue 9702, 14–20 November 2009, Pages 1655-1656
[Purchase PDF](#)

Hier gibt es eine grosses ungenutztes Potential mit virtuellen Interventionen via **mycoach**

Praxis
Check-ups und
1:1 CoachingErnährungs-
beratung /
OvivaVorsorge und
Monitoring
(QualiCCare)Verweis auf
Diabetes-
beratung

Ihre Möglichkeiten ab morgen

Praxis:
Wie gehabt

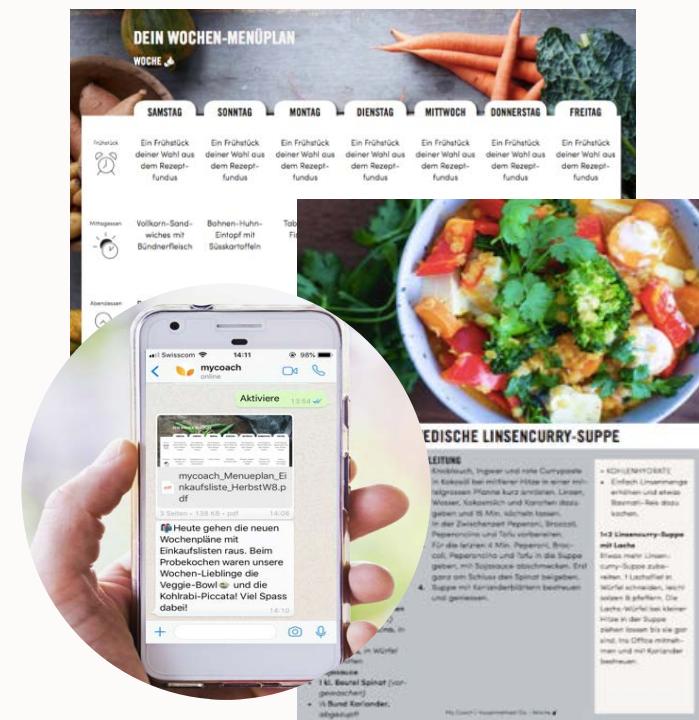


Abgabe einer
kostenfreien
Testwoche - anonym

Personalisierte,
wöchentliche
Sendungen in den
Briefkasten und aufs
Handy



Gesund essen nicht
erklären, sondern erleben:
Menüpläne, Einkaufslisten
und Kurz-Rezepte



mycoach übt:
Wöchentliche
Challenges für
mehr Bewegung



Praxis:
Wie gehabt -
aber mit zusätzlicher
Unterstützung von
mycoach



QualiCCare

OVIVA

**diabeteschweiz
diabète suisse
diabetevizzera**

Perfekte Unterstützung der MPA/MPK

01

Patienten können nicht alles auf's Mal aufnehmen

Die mycoach-Sendungen üben mit ihm in seinem Alltag die neuen Gewohnheiten ein, das **reduziert die viele Detailfragen in der Praxis** zu Ernährung, Bewegung sowie Anlaufstellen.



04

Von Krankenkassen subventioniert

Mit mycoach hat der Endkunde ein **bis zu 95% von Krankenkassen bezuschusstet** Produkt.

02

Regelmässige Aufforderungen für Routinekontrollen

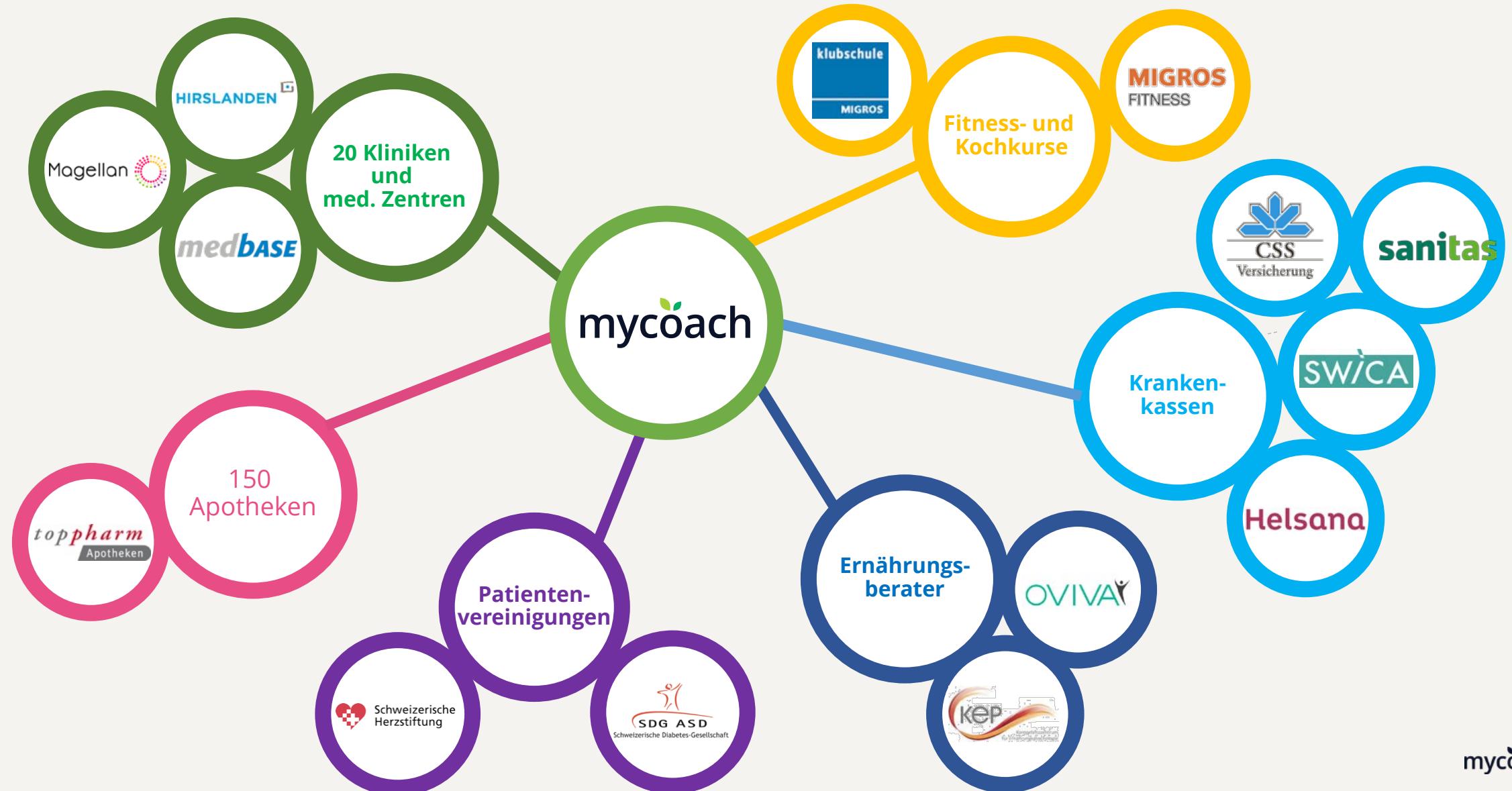
Mycoach erklärt die Wichtigkeit der **Routinekontrollen** und sendet sie regelmässig zur Terminvereinbarung proaktiv zurück in die Praxis → hohe Compliance mit den Disease Management Standards

03

Integriert die Dienstleistungen auf einfache Art für den Patienten

Viele Partner sind involviert und vieles ist zu tun: wir **unterstützen die MPK/A in der Einhaltung eines optimalen Disease Managements** und verweisen auf die verfügbaren externen Anlaufstellen wie Ernährungsberatung, Diabetesberatung, etc.

Wir würden uns freuen, Ihre Praxis als Partner begrüssen zu dürfen!





mycoach

Details.

Jede Woche eine Lieferung



- ✓ **Jede Woche** eine neue Box:
 - ✓ Effektiver **Ernährungsplan** für 3 Mahlzeiten / Tag
 - ✓ Zeitsparende **Einkaufsliste** für den Wocheneinkauf
 - ✓ Motivierende Fitness- & Verhaltens-Challenges (**Diabetes Prevention Program Curriculum**)
- ☒ Unterlagen zur **Selbstvermessung** (Disease Management)
- 🔔 Informationen über und Erinnerungen an **Routinekontrollen**
- ⚠ **Bewegungspläne von Hirslanden Check-Up**, orientiert an den Guidelines der **WHO**

A black and white photograph showing a close-up of two hands shaking over a table. One hand is wearing a checkered cuff, and the other is wearing a textured cuff. On the table, there are several papers, one of which has a small white tag attached to it.

mycoach bei Ihnen?

Einfach auszurollen, in wenigen Tagen

- 1. Anmeldung** als Partner-Praxis unter service@mycoach.ch
- 2. Probewoche** zur Abgabe an Patienten werden gratis zugestellt
- 3. MPA/MPK wird geschult** (45 Min.) und **(Oviva-)Beraterin** gebriefed

mycoach

Isabelle Rottmann

CEO

www.mycoach.ch

service@mycoach.ch

044 508 17 51

